

令和7年4月 献立表

献立ブロック（離乳食）

きりしま保育園

| 日付 | 初期 (5~6ヶ月児) | | 中期(7~8ヶ月児) | | 後期(9~11ヶ月児) | | 完了期 (12~18ヶ月児) | |
|-------|--|---|--|---|---|--|---|--|
| | | 午前 | 午前 | 午後 | | 午後 | | |
| 4(金) | おかゆ 白身魚 ほうれん草 人参 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 すまし汁 | 白身魚 だし汁 醤油 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 軟飯 魚の照り焼き ごま和え すまし汁 | 白身魚 醤油 三温糖 みりん 酒 ほうれん草 人参 もやし 醤油 三温糖 ごま だし汁 麩 白菜 ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 5(土) | おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ | 煮込みうどん | うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 煮込みうどん | うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 7(月) | おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏肉の煮物 野菜の煮物 みそ汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 鶏の甘辛炒め ゆかり和え みそ汁 | 鶏肉 玉ねぎ 醤油 みりん 三温糖 油 だし汁 きゃべつ 人参 きゅうり ゆかり だし汁 わかめ 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク スパゲティ (A'ガ'ティ 玉ねぎ 醤油) |
| 8(火) | おかゆ 豆腐 ア'ガ'リ 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 ア'ガ'リ 玉ねぎ ほうれん草だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐のそぼろあん 温野菜 すまし汁 | 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 ア'ガ'リ だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油 | ミルク かぼちゃ | 軟飯 麻婆豆腐 温野菜 すまし汁 | 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 ア'ガ'リ だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油 | ミルク かぼちゃのポーロ (かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 三温糖 水 A'ガ'リ'ガ'ガ') |
| 9(水) | おかゆ 白身魚 人参 じゃが芋 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 人参 玉ねぎ だし汁 じゃが芋の'ガ'リ 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 人参 白菜 玉ねぎ だし汁 醤油 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 | 白身魚 醤油 三温糖 みりん 酒 だし汁 人参 白菜 もやし 醤油 ごま だし汁 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ | ミルク おにぎり (わかめ) |
| 10(木) | おかゆ 豆腐 きゃべつ 大根 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 大根 じゃべつ 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏肉と大根の煮物 野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 大根 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 水 A'ガ'リ'ガ'リ ガ' 油) | 軟飯 豆腐の煮物 鶏肉と大根の煮物 野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 大根 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 A'ガ'リ'ガ'ガ' 水 油) |
| 11(金) | おかゆ 白身魚 人参 小松菜 かぼちゃ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 人参 小松菜 だし汁 かぼちゃの'ガ'リ 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 鮭と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 鮭 小松菜 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 鮭の塩焼き きゃべつとの和え物 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 鮭 塩 きゃべつ きゅうり 醤油 だし汁 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 小松菜 人参 だし汁 みそ | ミルク パンケーキ (小麦粉 三温糖 A'ガ'リ'ガ'ガ' 豆乳 油) |
| 12(土) | おかゆ 豆腐 ほうれん草 人参 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 ほうれん草 人参 だし汁 野菜スープ | 煮込みうどん | うどん 鶏肉 ほうれん草 人参 だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 煮込みうどん | うどん 鶏肉 ほうれん草 人参 だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 14(月) | おかゆ 豆腐 ア'ガ'リ 人参 大根 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 ア'ガ'リ 人参 大根 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐煮 鶏そぼろ煮 温野菜 みそ汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏ひき肉 大根 人参 だし汁 醤油 片栗粉 ア'ガ'リ だし汁 大根 人参 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 鶏そぼろ丼 おなか和え みそ汁 | 軟飯 鶏ひき肉 油 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 もやし 醤油 ア'ガ'リ 人参 粉かつお 醤油 だし汁 大根 人参 だし汁 みそ | ミルク プレーンケーキ (小麦粉 三温糖 卵 マ'ガ'リ 豆乳 A'ガ'リ'ガ'ガ') |
| 15(火) | おかゆ 豆腐 じゃが芋 人参 きゃべつ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 だし汁 じゃが芋の'ガ'リ 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐と野菜の煮物 豆乳スープ | 豆腐 じゃべつ だし汁 醤油 鶏肉 人参 じゃが芋 野菜スープ 豆乳 塩 片栗粉 | ミルク かぼちゃ | 軟飯 豆腐と野菜の煮物 豆乳スープ | 豆腐 じゃべつ だし汁 醤油 鶏肉 人参 じゃが芋 野菜スープ 豆乳 塩 片栗粉 | ミルク オレンジ お子織せんべい |
| 16(水) | おかゆ 白身魚 大根 人参 ほうれん草 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 大根 人参 ほうれん草 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 大根 人参 ほうれん草 だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 白身魚の煮付け 切干大根煮 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 切干大根 人参 だし汁 醤油 三温糖 ほうれん草 だし汁 みそ | ミルク おにぎり (ゆかり) |
| 17(木) | おかゆ 豆腐 さつまい 玉ねぎ きゃべつ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ じゃべつ だし汁 さつまいの'ガ'リ 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 温野菜 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 牛肉 玉ねぎ じゃべつ だし汁 醤油 さつまい だし汁 じゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク じゃが芋 おやき (じゃが芋 塩) | 軟飯 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 温野菜 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 牛肉 玉ねぎ じゃべつ だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 じゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク じゃが芋おやき (じゃが芋 塩) |
| 18(金) | おかゆ 白身魚 ほうれん草 人参 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の煮物 すまし汁 | 白身魚 だし汁 醤油 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 軟飯 魚の照り焼き ごま和え すまし汁 | 白身魚 醤油 三温糖 みりん 酒 ほうれん草 人参 もやし 醤油 三温糖 ごま だし汁 麩 白菜 ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 19(土) | おかゆ 豆腐 小松菜 人参 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 小松菜 人参 だし汁 野菜スープ | みそ煮込みうどん | うどん 鶏肉 小松菜 人参 だし汁 みそ | ミルク パン粥 または 食パン | みそ煮込みうどん | うどん 鶏肉 小松菜 人参 だし汁 みそ | ミルク 食パン |
| 21(月) | おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏肉の煮物 野菜の煮物 みそ汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 鶏の甘辛炒め ゆかり和え みそ汁 | 鶏肉 玉ねぎ 醤油 みりん 三温糖 油 だし汁 きゃべつ 人参 きゅうり ゆかり だし汁 わかめ 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク スパゲティ (A'ガ'ティ 玉ねぎ 醤油) |
| 22(火) | おかゆ 豆腐 ア'ガ'リ 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 ア'ガ'リ 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐のそぼろあん 温野菜 すまし汁 | 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 ア'ガ'リ だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油 | ミルク かぼちゃ | 軟飯 麻婆豆腐 温野菜 すまし汁 | 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 ア'ガ'リ だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油 | ミルク かぼちゃのポーロ (かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 三温糖 水 A'ガ'リ'ガ'ガ') |

令和7年4月 献立表

献立ブロック（離乳食）

きりしま保育園

| 日付 | 初期 (5~6ヶ月児) | 中期(7~8ヶ月児) | 後期(9~11ヶ月児) | | 完了期(12~18ヶ月児) | | | |
|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | 午前 | 午前 | 午後 | 午後 | 午後 | | |
| 23(水) | おかゆ 白身魚 人参 ジャガイモ 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 人参 玉ねぎ だし汁 じゃが芋のマヨ 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 人参 白菜 玉ねぎ だし汁 醤油 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 | 白身魚 醤油 三温糖 みりん 酒 だし汁 人参 白菜 もやし 醤油 ごま だし汁 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ | ミルク おにぎり (わかめ) |
| 24(木) | おかゆ 豆腐 きゃべつ 大根 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 大根 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏肉と大根の煮物 野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 大根 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 白蒸しパン (小麦粉) 三温糖 水 ハートパウダー (油) | 軟飯 豆腐の煮物 鶏肉と大根の煮物 野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 大根 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 ハートパウダー 水 油) |
| 25(金) | おかゆ 白身魚 人参 小松菜 かぼちゃ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 人参 小松菜 だし汁 かぼちゃのマヨ 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 魚と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 白身魚 小松菜 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 魚と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 白身魚 小松菜 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ | ミルク パンケーキ (小麦粉 三温糖 ハートパウダー 豆乳 油) |
| 26(土) | おかゆ 豆腐 人参 きゃべつ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 人参 きゃべつ だし汁 野菜スープ | 煮込みうどん 豆腐煮 | うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 煮込みうどん 豆腐煮 | うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 28(月) | おかゆ 豆腐 アヲコリ 人参 大根 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 アヲコリ 人参 大根 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐煮 鶏そぼろ煮 温野菜 みそ汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏ひき肉 大根 人参 だし汁 醤油 片栗粉 アヲコリ だし汁 大根 人参 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 鶏そぼろ丼 おなか和え みそ汁 | 軟飯 鶏ひき肉 油 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 もやし 醤油 アヲコリ 人参 粉かつお 醤油 だし汁 大根 人参 だし汁 みそ | ミルク プレーンケーキ (小麦粉 三温糖 卵 マーガリン 豆乳 ハートパウダー) |
| 30(水) | おかゆ 白身魚 大根 人参 ほうれん草 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 大根 人参 ほうれん草 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 大根 人参 ほうれん草 だし汁 ほうれん草 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 白身魚の煮付け 切干大根煮 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 切干大根 人参 だし汁 醤油 三温糖 ほうれん草 だし汁 みそ | ミルク おにぎり (ゆかり) |

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。
 集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。
 保育園で初めて口に作る食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も
 毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に
 食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いいたします。



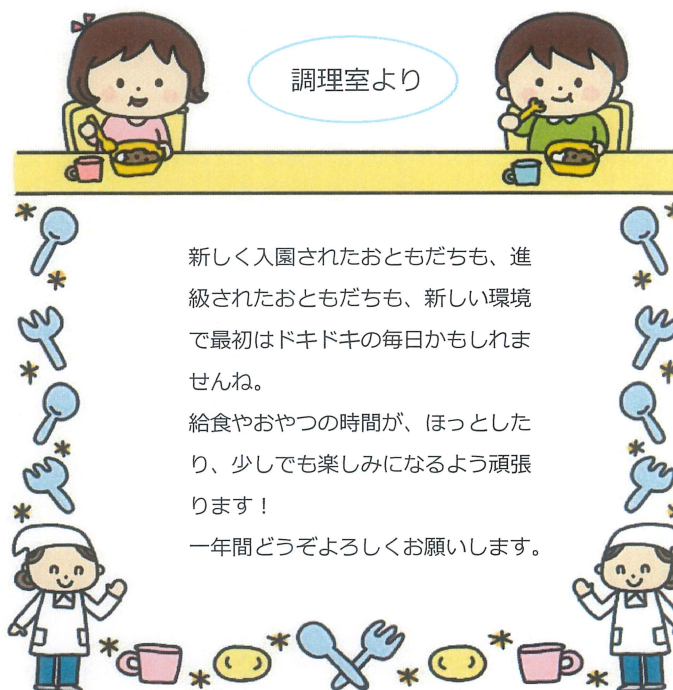
食材が食べにくい時は、だし汁や野菜スープに
 片栗粉でとろみをつけ食べやすくしています。
 献立表には記載していませんが、片栗粉を使用
 しています。



ご入園ご進級おめでとうございます

新しいお友達を迎えて、新年度のスタートです！
 新しい環境に慣れて元気に過ごすために、早寝早起き、三食の食
 事をきちんととるなど、生活リズムを整えていきましょう。

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、
 不安や緊張を覚えていることと思います。慣れない給食に戸惑い、
 なかなか食事が進まないこともあるかもしれませんが、少しずつ
 給食にも慣れてお友達と一緒に楽しく食べられるようになってと思
 います。
 保育園入口付近に給食を展示しています。ぜひ、お子様とご覧に
 なって、話題のひとつにしてみてください。



新しく入園されたおともだちも、進
 級されたおともだちも、新しい環境
 で最初はドキドキの毎日かもしれま
 せんね。
 給食やおやつ時間が、ほっとした
 り、少しでも楽しみになるよう頑張
 ります！
 一年間どうぞよろしくお願いいたします。



令和7年4月 献立表

献立ブロック（離乳食）

こうたり保育園

| 日付 | 初期 (5~6ヶ月児) | | 中期(7~8ヶ月児) | | 後期(9~11ヶ月児) | | 完了期 (12~18ヶ月児) | |
|-------|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 4(金) | おかゆ 白身魚 ほうれん草 人参 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 すまし汁 | 白身魚 だし汁 醤油 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 軟飯 魚の照り焼き ごま和え すまし汁 | 白身魚 醤油 三温糖 みりん 酒 ほうれん草 人参 もやし 醤油 三温糖 ごま だし汁 麩 白菜 ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 5(土) | おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 煮込みうどん | うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 軟飯 煮込みうどん | うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 7(月) | おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏肉の煮物 野菜の煮物 みそ汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 鶏の甘辛炒め ゆかり和え みそ汁 | 鶏肉 玉ねぎ 醤油 みりん 三温糖 油 だし汁 きゃべつ 人参 きゅうり ゆかり だし汁 わかめ 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク スパゲティ (スパゲティ 玉ねぎ 醤油) |
| 8(火) | おかゆ 豆腐 アマガリ 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 アマガリ 玉ねぎ ほうれん草だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐のそぼろあん 温野菜 すまし汁 | 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 アマガリ だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油 | ミルク かぼちゃ | 軟飯 麻婆豆腐 温野菜 すまし汁 | 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 アマガリ だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油 | ミルク かぼちゃのポーロ (かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 三温糖 水 アマガリ) |
| 9(水) | おかゆ 白身魚 人参 じゃが芋 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 人参 玉ねぎ だし汁 じゃが芋の味噌汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 人参 白菜 玉ねぎ だし汁 醤油 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 | 白身魚 醤油 三温糖 みりん 酒 だし汁 人参 白菜 もやし 醤油 ごま だし汁 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ | ミルク おにぎり (わかめ) |
| 10(木) | おかゆ 豆腐 きゃべつ 大根 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 大根 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏肉と大根の煮物 野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 大根 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 水 アマガリ) | 軟飯 豆腐の煮物 鶏肉と大根の煮物 野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 大根 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 アマガリ 水 油) |
| 11(金) | おかゆ 白身魚 人参 小松菜 かぼちゃ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 人参 小松菜 だし汁 かぼちゃの味噌汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 鮭と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 鮭 小松菜 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 鮭の塩焼き きゃべつとの和え物 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 鮭 塩 きゃべつ きゅうり 醤油 だし汁 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 小松菜 人参 だし汁 みそ | ミルク パンケーキ (小麦粉 三温糖 アマガリ 豆乳 油) |
| 12(土) | おかゆ 豆腐 ほうれん草 人参 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 ほうれん草 人参 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 煮込みうどん | うどん 鶏肉 ほうれん草 人参 だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 軟飯 煮込みうどん | うどん 鶏肉 ほうれん草 人参 だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 14(月) | おかゆ 豆腐 アマガリ 人参 大根 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 アマガリ 人参 大根 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐煮 鶏そぼろ煮 温野菜 みそ汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏ひき肉 大根 人参 だし汁 醤油 片栗粉 アマガリ だし汁 大根 人参 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 鶏そぼろ丼 おなか和え みそ汁 | 軟飯 鶏ひき肉 油 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 もやし 醤油 アマガリ 人参 粉かつお 醤油 だし汁 大根 人参 だし汁 みそ | ミルク ブレーンケーキ (小麦粉 三温糖 卵 マガリ 豆乳 アマガリ) |
| 15(火) | おかゆ 豆腐 じゃが芋 人参 きゃべつ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 だし汁 じゃが芋の味噌汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐と野菜の煮物 豆乳スープ | 豆腐 きゃべつ だし汁 醤油 鶏肉 人参 じゃが芋 野菜スープ 豆乳 塩 片栗粉 | ミルク かぼちゃ | 軟飯 豆腐と野菜の煮物 豆乳スープ | 豆腐 きゃべつ だし汁 醤油 鶏肉 人参 じゃが芋 野菜スープ 豆乳 塩 片栗粉 | ミルク オレンジ お子様せんべい |
| 16(水) | おかゆ 白身魚 大根 人参 ほうれん草 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 大根 人参 ほうれん草 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 大根 人参 ほうれん草 だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 白身魚の煮付け 切干大根煮 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 切干大根 人参 だし汁 醤油 三温糖 ほうれん草 だし汁 みそ | ミルク おにぎり (ゆかり) |
| 17(木) | おかゆ 豆腐 さつまい 玉ねぎ きゃべつ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ きゃべつ だし汁 さつまいの味噌汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 温野菜 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 牛肉 玉ねぎ きゃべつ だし汁 醤油 さつまい だし汁 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク じゃが芋 おやき (じゃが芋 塩) | 軟飯 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 温野菜 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 牛肉 玉ねぎ きゃべつ だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク じゃが芋おやき (じゃが芋 塩) |
| 18(金) | おかゆ 白身魚 ほうれん草 人参 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の煮物 すまし汁 | 白身魚 だし汁 醤油 ほうれん草 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 軟飯 魚の照り焼き ごま和え すまし汁 | 白身魚 醤油 三温糖 みりん 酒 ほうれん草 人参 もやし 醤油 三温糖 ごま だし汁 麩 白菜 ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 19(土) | おかゆ 豆腐 小松菜 人参 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 小松菜 人参 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ みそ煮込みうどん | うどん 鶏肉 小松菜 人参 だし汁 みそ | ミルク パン粥 または 食パン | 軟飯 みそ煮込みうどん | うどん 鶏肉 小松菜 人参 だし汁 みそ | ミルク 食パン |
| 21(月) | おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏肉の煮物 野菜の煮物 みそ汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 鶏の甘辛炒め ゆかり和え みそ汁 | 鶏肉 玉ねぎ 醤油 みりん 三温糖 油 だし汁 きゃべつ 人参 きゅうり ゆかり だし汁 わかめ 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク スパゲティ (スパゲティ 玉ねぎ 醤油) |
| 22(火) | おかゆ 豆腐 アマガリ 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 アマガリ 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐のそぼろあん 温野菜 すまし汁 | 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 アマガリ だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油 | ミルク かぼちゃ | 軟飯 麻婆豆腐 温野菜 すまし汁 | 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 アマガリ だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油 | ミルク かぼちゃのポーロ (かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 三温糖 水 アマガリ) |

令和7年4月 献立表

献立ブロック（離乳食）

こうたり保育園

| 日付 | 初期 (5~6ヶ月児) | | 中期(7~8ヶ月児) | | 後期(9~11ヶ月児) | | 完了期 (12~18ヶ月児) | |
|-------|---------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| | | 午前 | 午前 | 午後 | 午後 | | 午後 | |
| 23(水) | おかゆ 白身魚 人参 ジャガ芋 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 人参 玉ねぎ だし汁 じゃが芋のマッシュ 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 人参 白菜 玉ねぎ だし汁 醤油 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 | 白身魚 醤油 三温糖 みりん 酒 だし汁 人参 白菜 もやし 醤油 ごま だし汁 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ | ミルク おにぎり (わかめ) |
| 24(木) | おかゆ 豆腐 きゃべつ 大根 玉ねぎ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 大根 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏肉と大根の煮物 野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 大根 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 水 パネツグパネツグ 油) | 軟飯 豆腐の煮物 鶏肉と大根の煮物 野菜の煮物 すまし汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 大根 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油 | ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 パネツグパネツグ 水 油) |
| 25(金) | おかゆ 白身魚 人参 小松菜 かぼちゃ 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 人参 小松菜 だし汁 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 魚と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 白身魚 小松菜 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 魚と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁 | 白身魚 小松菜 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ | ミルク パンケーキ (小麦粉 三温糖 パネツグパネツグ 豆乳 油) |
| 26(土) | おかゆ 豆腐 人参 きゃべつ 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 人参 きゃべつ だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 煮込みうどん 豆腐煮 | うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油 | ミルク パン粥 または 食パン | 軟飯 煮込みうどん 豆腐煮 | うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油 | ミルク 食パン |
| 28(月) | おかゆ 豆腐 アヲコリ 人参 大根 野菜スープ | おかゆ 豆腐 だし汁 アヲコリ 人参 大根 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 豆腐煮 鶏そぼろ煮 温野菜 みそ汁 | 豆腐 だし汁 醤油 鶏ひき肉 大根 人参 だし汁 醤油 片栗粉 アヲコリ だし汁 大根 人参 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 鶏そぼろ丼 おかか和え みそ汁 | 軟飯 鶏ひき肉 油 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 もやし 醤油 アヲコリ 人参 粉かつお 醤油 だし汁 大根 人参 だし汁 みそ | ミルク プレーンケーキ (小麦粉 三温糖 卵 マガリン 豆乳 パネツグパネツグ) |
| 30(水) | おかゆ 白身魚 大根 人参 ほうれん草 野菜スープ | おかゆ 白身魚 だし汁 大根 人参 ほうれん草 だし汁 野菜スープ | 軟飯+おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 大根 人参 ほうれん草 だし汁 ほうれん草 だし汁 みそ | ミルク おかゆ または おにぎり | 軟飯 白身魚の煮付け 切干大根煮 みそ汁 | 白身魚 だし汁 醤油 切干大根 人参 だし汁 醤油 三温糖 ほうれん草 だし汁 みそ | ミルク おにぎり (ゆかり) |

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。
 集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。
 保育園で初めて口にしない食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も
 毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に
 食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いします。



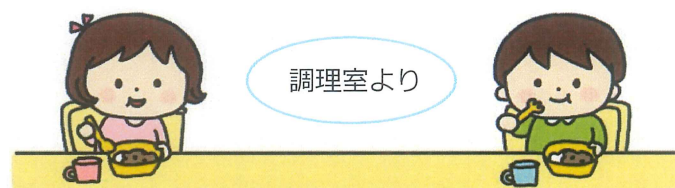
食材が食べにくい時は、だし汁や野菜スープに
 片栗粉でとろみをつけ食べやすくしています。
 献立表には記載していませんが、片栗粉を使用
 しています。



ご入園ご進級おめでとうございます

新しいお友達を迎えて、新年度のスタートです！
 新しい環境に慣れて元気に過ごすために、早寝早起き、三食の食
 事をきちんととるなど、生活リズムを整えていきましょう。

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、
 不安や緊張を覚えていることと思います。慣れない給食に戸惑い、
 なかなか食事が進まないこともあるかもしれませんが、少しずつ
 給食にも慣れてお友達と一緒に楽しく食べられるようになって思
 います。
 保育園入口付近に給食を展示しています。ぜひ、お子様とご覧に
 なって、話題のひとつにしてみてください。



保育園では、この食材はどんな切り方が
 食べやすいかな？柔らかさはどのくらい
 がいいかな？と相談しながら給食作りを
 しています。お家であまり食べ慣れてい
 ないものや、苦手な野菜もたくさんで
 るかもしれませんが、元気いっぱい遊んで、
 給食もモリモリおいしく食べてもらえる
 とうれしいです！

