



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

# 陽だまり&にこにこ通信

2024年 11月

陽だまり(きりしま保育園)

☎075-955-5480

にこにこ(こうたい保育園)

☎075-950-1520

日中はまだ汗ばむ陽気の日もありますが、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。体調を崩さないよう衣服をこまめに調節しながら、元気に過ごしたいですね。

さて、戸外遊びが心地よいこの時期は、子どもたちにとっては「自然の宝物」でいっぱいです。ビニール袋を片手に色とりどりの落ち葉や様々な形のどんぐりなどを探しに行くのもおすすめです。マーカーでビニール袋にお絵描きすれば、それだけで世界に1つだけのステキなオリジナルバッグの出来上がりです♪

今月は各園2回目となる企画を開催します。下記を参考にご参加ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

## ★11月の予定★

	陽だまり(きりしま保育園)	にこにこ(こうたい保育園)
園庭開放	7・21日(木)	13・27日(水)
一時預かり	8・22日(金)	9日(土)

※園庭開放は10時00分～11時00分です。1日10組の事前申し込み制です。空きがある場合は当日も受け付けております。付き添いの方は基本お一人様でお願いします。

※陽だまりの11/21(木)は「親子ヨガ」・にこにこの11/16(土)は「にこにこサロン」です。

※一時預かりは事前申し込み(実施日1ヶ月前～1週間前まで)が必要です。各園にお問い合わせください。

※各園、園見学を受け付けています。日時等は各園にお電話でご確認ください。



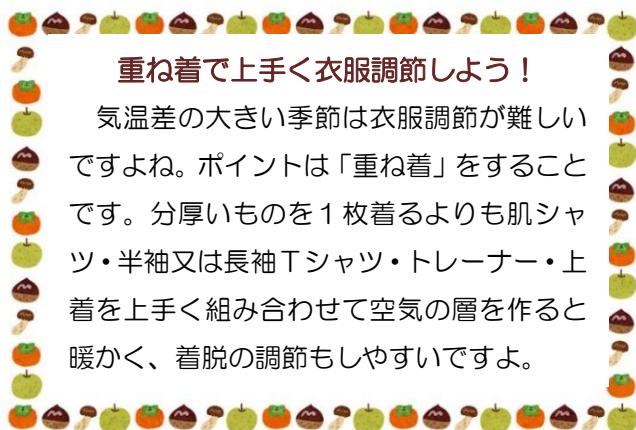
陽だまり(きりしま保育園)「親子ヨガ」、  
にこにこ(こうたい保育園)「にこにこサロン」の予定



	陽だまり「親子ヨガ」	にこにこ「にこにこサロン」
開催日	11/21(木)・12/5(木)・2/6(木)	11/16(土)・1/11(土)
対象者	生後3ヶ月～1歳3ヶ月までの親子	0～5歳児までの保護者(お子様連れも可)
定員	12組	5組
受付期間	実施日1ヶ月前～当日まで	実施日2ヶ月～2週間前まで
その他	講師：藤井 雅子氏・参加費無料・飲み物持参・動きやすい服装でお越しください	在園の方も参加可能・飲み物持参

## ★10月 各園の様子★

両園ともに園庭遊びを楽しんでいただくことができました。陽だまりでは1・2歳児の在園児も一緒に遊びました。はじめまして、の子どもたちでもすぐに打ち解けてやり取りをしながら砂場でおままごとをしたり、三輪車に乗っている姿はとても微笑ましかったですよ。にこにこでは、青空保育のように園庭にマットを敷いて室内のおもちゃを出し、木陰の下でほっこり遊んだり楽しみました。



### 重ね着で上手く衣服調節しよう!

気温差の大きい季節は衣服調節が難しいですね。ポイントは「重ね着」をすることです。分厚いものを1枚着るよりも肌シャツ・半袖又は長袖Tシャツ・トレーナー・上着を上手く組み合わせると空気の層を作ると暖かく、着脱の調節もしやすいですよ。