



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり&にこにこ通信

2024年 6月

陽だまり(きりしま保育園)

☎075-955-5480

にこにこ(こうたり保育園)

☎075-950-1520

5月は夏を思わせる暑い日がありました。体がまだまだ暑さに慣れない中、体調を崩されていませんか？
これからやって来るじめじめとした時期は、食中毒や感染症と衛生面や健康管理に苦慮されることと思いま
す。まずは、安定した生活リズムを大切に、健康な身体づくりを心掛けたいですね。

今月も陽だまり(きりしま保育園)、にこにこ(こうたり保育園)ともに園庭開放を予定しています。皆さ
んお誘い合わせのうえお越しく下さいね。楽しいひと時を過ごしましょう！

★6月の予定★

	陽だまり(きりしま保育園)	にこにこ(こうたり保育園)
園庭開放	20日(木)	12・26日(水)
一時預かり	7日(金)	8・22日(土)

※園庭開放は、10時00分～11時00分です。

1日10組、事前申し込み制です。空きがある場合は当日も受け付けております。

付き添いの方は、基本お一人様でお願いします。各園にお電話でお申し込みください。

※一時預かりは事前申し込み(実施日1ヶ月前～1週間前まで)が必要です。各園にお問い合わせください。

※電話やメールでの育児相談を行っています。対面での相談をご希望の方は、その旨お伝えください。

※各園、園見学を受け付けています。日時等は、各園にお電話でご確認ください。



陽だまり、「親子ヨガ」開催決定！

陽だまり(きりしま保育園)では、「親子ヨガ」の開催に向けて進行中です。

産後は、待たなしで育児がスタートします。数時間おきの授乳やようやく寝てくれたと思ったら数分後には
目覚めて抱っこの催促、なんてことの繰り返し…。そんなママの心や身体は、くたくただと思います。

そこで、陽だまりでは、疲れたママの心や身体を癒すべく、「親子ヨガ」を開催することにしました。お子
さんと一緒に心身ともにリフレッシュしにお越しく下さいね♪

*開催日 9/5(木)・11/21(木)・12/5(木)・2/6(木) 予約は1ヶ月前より受け付けます。

*時間 10:00～11:00

*講師 藤井 雅子氏:「まこさん」の愛称で親しまれ、幅広くご活躍されている3児のお母さんです。

*対象児 生後3ヶ月～1歳3ヶ月まで

*定員 12組

・・・参加は無料です。水分補給できるようにお茶を持参し、動きやすい服装でお越しく下さい・・・

にこにこ、「にこにこサロン」を計画中！

にこにこ(こうたり保育園)では、ママたちにおしゃべり
の場を提供予定です。普段、ママ同士でゆっくりとおしゃべ
りする時間がなかったり、こんなときどうしているんだろ
う、ということなど何でもおしゃべりできる場となればと思
います。詳細は次号でお知らせ予定です😊

★5月の園庭開放は・・・★

天候不良により、開催できない日が重なっ
てしまいました。にこにこには、お2人の方
に園庭遊びを楽しんでいただけました。
6月は、お天気に恵まれますように・・・

