



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり&にこにこ通信

2024年 7月

陽だまり(きりしま保育園)

☎075-955-5480

にこにこ(こうたり保育園)

☎075-950-1520

今年は、例年より遅い梅雨入りとなり、梅雨明けがいつになるのか待ち遠しいですね。夏本番を前に、早くから日差しが強く、まだ暑さに慣れていないこの時期は、体力や食欲が落ちたり、十分な睡眠が取れなかったりと体調を崩しやすくなります。外気温との温度差に注意しながら、上手く冷房を使って疲れを溜めない生活を心掛けたいですね。

7月は、陽だまり・にこにこともに「水遊び」を予定しています。水の感触や心地良さを楽しみにお越しく下さいね。

★7月の予定★

	陽だまり(きりしま保育園)	にこにこ(こうたり保育園)
園庭開放	4・18日(木)	10・24日(水)
一時預かり	5日(金)	20日(土)

※7月の園庭開放は、両園ともに「水遊び」を予定しています。着替えとタオルをお持ちください。

飲み物も各自お持ちいただき、暑さ対策をされた上で、無理のない範囲でご参加ください。

尚、当日「熱中症警戒アラート」が発表されたときは中止といたします。

※園庭開放は、10時00分～11時00分、1日10組、事前申し込み制です。空きがある場合は当日も受け付けております。付き添いの方は、基本お一人様でお願いします。

※一時預かりは事前申し込み(実施日1ヶ月前～1週間前まで)が必要です。

・・・その他、育児相談や園見学も行っています。詳しくは各園にお問い合わせください・・・



お知らせ

にこにこ(こうたり保育園)「にこにこサロン」開催決定!

こうたり保育園では、子育て共有の場、「にこにこサロン」を開催します。

子育て中のパパ、ママ同士が情報を交換したり悩みを話したり、自由におしゃべりしながらリフレッシュしてもらう場になればと思っています。お子さんと一緒にの参加でもオッケーです。在園児の保護者も参加できますよ。どうぞ参加してくださいね。

*開催日 9/14(土)・11/16(土)・1/11(土) 予約は実施日の2ヶ月前～2週間前まで受け付けます。

*時間 午前10時～11時

*参加者 0～5歳児までの保護者(お子様連れも可)

*定員 5組

*その他 水分補給の飲み物は各自持参してください。詳細は別途チラシ(子育て通信ホームページや園に掲示)をご覧ください。

陽だまり(きりしま保育園)「親子ヨガ」します!

産後の疲れた身体や心をリフレッシュしませんか?

藤井 雅子氏にお越しいただき、9/5(木)・11/21(木)・12/5(木)・2/6(木)開催予定です。

生後3ヶ月～1歳3ヶ月までの親子、12組が対象です。予約は実施日1ヶ月前より受け付けます。

★6月の園庭開放は・・・★

天候不良などにより、開催できない日もありましたが、にこにこでは、タライに水を溜めて冷たい水の感触を楽しんだり、しゃぼん玉を飛ばして遊びました。





陽だまり「親子ヨガ」開催します！

産後の疲れた身体や心をリフレッシュしませんか？
未就園児のお子さんとママを対象に「親子ヨガ」を開催します。

- *開催日 9/5 (木)・11/21 (木)・12/5 (木)・2/6 (木)
- *時間 10:00~11:00
- *講師 藤井 雅子氏
- *対象児 生後3ヶ月~1歳3ヶ月まで
- *定員 12組
- *参加費 無料



..予約は実施日1ヶ月前から受け付けます。

お気軽にお問い合わせください..

こうたい保育園 第1回 にこにこサロン 開催お知らせ

子育て中のパパママ、育児について情報を交換したり、日ごろの悩みを話したりしてリフレッシュしませんか？

日頃、大人と話すことが無い・気分転換をしたい・保育園の様子を知りたい・こんな不安って私だけ？

というようなことが一つでもあればどうぞ参加してくださいね。

在園児の保護者の方も参加オッケーです。働きながらの子育てでの困りごと、家事の時短テクニック、など楽しくお喋りしましょう。

2024年度は9月、11月、1月の3回を予定しています。

- *日 時 9月14日（土） 午前10時～11時
- *場 所 こうたい保育園 （担当保育士：吉川）
- *参加者 0歳児～5歳児までの保護者（お子様連れも可）
- *定 員 5組
- *予 約 7月14日～8月31日（実施日の2ヶ月前～2週間前）
電話にて受け付けます
- *その他 水分補給の飲み物などは各自持参してください

予約・お問い合わせ

電話番号 075-950-1520 こうたい保育園

阪口・吉川まで