



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり&にこにこ通信

2024年 9月

陽だまり(きりしま保育園)

☎075-955-5480

にこにこ(こうたり保育園)

☎075-950-1520

日中はまだまだ厳しい残暑が続いていますが、夜になるとこおろぎなどの虫の声に季節の移り変わりを感じられるようになりました。日中は、身近な秋を探しながらお散歩を楽しんだり、公園に出かけて思いきり身体を動かして遊具遊びを楽しむのもいいですね。夜は、涼しさを感じながら虫の声を聴き、空を見上げて中秋の名月やお月見団子を楽しむのもいいですよ。

季節の変わり目は夏の疲れが出たり体調を崩しやすいときでもあります。近年は、年間を通して感染症への対策が必要となっていますが、引き続き健康管理に注意しながら元気に過ごしたいですね。

★9月の予定★

	陽だまり(きりしま保育園)	にこにこ(こうたり保育園)
園庭開放	5・19日(木)	11・25日(水)
一時預かり	6・20日(金)	21日(土)

※園庭開放は、10時00分～11時00分です。1日10組の事前申し込み制です。空きがある場合は当日も受け付けております。付き添いの方は、基本お一人様でお願いします。

※陽だまりの9/5(木)は「親子ヨガ」・にこにこの9/11(水)は水遊びの予定です。

下記の予定表や各園にお電話でご確認ください。

※一時預かりは事前申し込み(実施日1ヶ月前～1週間前まで)が必要です。各園にお問い合わせください。

※各園、園見学を受け付けています。日時等は、各園にお電話でご確認ください。



**陽だまり(きりしま保育園)は「親子ヨガ」、
にこにこ(こうたり保育園)は「にこにこサロン」が始まります!**



「親子ヨガ」では、産後の疲れた身体や心をリフレッシュできる場に、「にこにこサロン」では、子育ての情報交換や悩みを話せる場になればと思っています。

	陽だまり「親子ヨガ」	にこにこ「にこにこサロン」
開催日	9/5(木)・11/21(木)・12/5(木)・2/6(木)	9/14(土)・11/16(土)・1/11(土)
対象者	生後3ヶ月～1歳3ヶ月までの親子	0～5歳児までの保護者(お子様連れも可)
定員	12組	5組
受付期間	実施日1ヶ月前～当日まで	実施日2ヶ月～2週間前まで
その他	講師:藤井 雅子氏・参加費無料・飲み物持参・動きやすい服装でお越しください	在園の方も参加可能・飲み物持参

※お申し込みは電話にて受け付けています。詳しくは各園にお問い合わせください。



作ってみよう! お散歩バッグ♪

身近な自然に目を向けながらのんびりとお散歩に出かけてみませんか?秋探しにぴったりな簡単に作れるお散歩バッグをご紹介します。材料は、ジッパー付きのビニール袋・お気に入りのひも・マーカーまたはシール、この3つです。ジッパー付きのビニール袋にお子さんがマーカーでお絵かきをしたり、シール貼りをして楽しんだあとはひもを付けて完成です!お散歩で拾った“宝物”を入れるのにお勧めです😊