



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり&にこにこ通信

2025 年 2 月

陽だまり(きりしま保育園)

☎075-955-5480

にこにこ(こうたり保育園)

☎075-950-1520

寒さや乾燥が気になる季節になりました。インフルエンザなど感染症の予防に大切なのは適度な「換気」と「湿度」を保つこと、そして、手洗い・うがいはもちろんのこと健康的な生活を心掛けて免疫力を高めることも大切です。寒い日は、室内遊びが多くなりがちですが、室内だからこそ、冬だからこそ楽しめる遊びを見つけながら寒いこの時期も楽しく元気に過ごしていきたいですね。

2月の陽だまり・にこにこは以下の予定で開催します。寒い時期ではありますが、遊びに来てくださいね。皆さんのお越しをお待ちしております。

★2月の予定★

	陽だまり(きりしま保育園)	にこにこ(こうたり保育園)
園庭開放	6・20日(木)	12・26日(水)
一時預かり	7・21日(金)	1・22日(土)

日程変更のお知らせ

3/14(金) 陽だまりの一時預かりは 3/10(月) になります。

※園庭開放は10時00分～11時00分、1日10組の事前申し込み制です。空きがある場合は当日も受け付けております。今月は、各園下記の内容で開催します。

※一時預かりは事前申し込み(実施日1ヶ月前～1週間前まで)が必要です。各園にお問い合わせください。

※各園、園見学を受け付けています。日時等は各園にお電話でご確認ください。

	陽だまり「親子ヨガ」
開催日	2/6(木)
対象者	生後3ヶ月～1歳3ヶ月までの親子
定員	10組
受付期間	実施日1ヶ月前～当日まで
その他	講師：藤井 雅子氏・参加費無料・飲み物持参・動きやすい服装でお越しください

【陽だまり】

2/6(木) 親子ヨガ

2/20(木) 体育遊具遊び

【にこにこ】

園庭遊びの予定ですが寒ければ…

2/12(水) 身体を使って遊ぼう

2/26(水) おひなさま製作

★1月の様子★

年明け、陽だまりではへびの「くるくる風」作りを楽しみました。少人数の中、ゆったりと室内で玉転がしやぽっとん落としなどで遊んでから風作りをしました。出来上がった風を持って園庭へ出て、風揚げにもチャレンジしましたよ♪両園ともに来月も皆さんのお越しをお待ちしております。

へびの「くるくる風」作り方

- ①画用紙にくるくるへびを描いておく
- ②子どもがその上にシール貼りやお絵描きを楽しむ
- ③ハサミでへびを切り取る
- ④中心のへびの頭に毛糸などのひもをつける
・・・吊るせばモビールにもなりますよ・・・



「ぽっとん落とし」作り方

海苔など透明の空き容器のフタに穴を開ければ、そこからストローなど落とし入れて楽しめます。切り取る穴は落とし入れる大きさ・形に合わせ、周りは指を傷つけないようテープなどを貼ってくださいね。ペットボトルのフタ2つをマスキングテープなどでくっつけた物もお勧めです。空き容器はミルク缶やペットボトルなら穴を開けなくてもすぐに遊べますよ😊

